

ORAVSKÝ FUTBALOVÝ ZVÄZ

Č.: OFZ-12/2026



METODICKÁ POMÔCKA REGIONÁLNYCH TRÉNEROV PRI ORGANIZOVANÍ VÝBEROV TALENTOVANÝCH FUTBALISTOV Z KLUBOV PÔSOBIACICH V REGIÓNE ORAVA (DK,NO,TS).

Tento dokument pomáha stanoviť jednotný postup trénerov a kritériá pre výbery talentovaných futbalistov v pôsobnosti Oravského futbalového zväzu.



2026



I. SYSTÉM VÝBERU

Príprava a výber prebieha v **troch kolách**, pričom každé kolo preveruje hráča v inom type hernej situácie.

Prvý krok:

- Regionálny tréner si určí termín a prostredníctvom sekretariátu OFZ informuje **kluby a verejnosť** o konaní výberu (tréningu).

- miesto, čas, kategória, okres, počet hráčov za jeden klub

1. KOLO – VÝBEROVÝ TRÉNING (odporúčaná termín september - október)

Na mieste:

- Registrácia a rozcvičenie hráčov.
- RT organizuje zápas dvoch hráčskych skupín.

Sleduje sa najmä:

- **technickú úroveň a prácu s loptou,**
- **individuálne herné schopnosti a súboje 1v1,**
- **pohyb bez lopty,**
- **herné rozhodovanie a orientáciu v hre,**
- **rýchlosť a pohybové schopnosti,**
- **správanie a reakcie počas hry.**

- Na základe pozorovania RT určia hráčov postupujúcich do 2. kola. Informáciu s menným zoznamom hráčov postupujúcich do 2. kola zodpovedný RT zasiela TMK, KM a sekretariátu OFZ na zverejnenie. Zaradení môžu byť aj hráči, ktorí sa výberu nezúčastnili a boli dodatočne odporučení.

2. KOLO – VÝBEROVÝ TRÉNING (odporúčaná termín marec – apríl)

Regionálny tréner si určí termín a prostredníctvom sekretariátu OFZ informuje **kluby a hráčov** o konaní výberu (tréningu).

Minimálna dĺžka: 90 minút.

Obsah:

- **technika a práca s loptou,**
- **technika pod tlakom,**
- **situácie 1v1 a 2v2,**
- **malé herné formy,**
- **herné rozhodovanie,**
- **záverečný 30 minútový zápas**

Hodnotí sa najmä kvalita prevedenia, riešenie herných situácií, rozhodovanie pod tlakom a schopnosť reagovať na pokyny trénera.

Na základe pozorovania RT určia hráčov postupujúcich do 3. kola. Informáciu s menným zoznamom hráčov postupujúcich do 3. kola zodpovedný RT zasiela TMK, KM a sekretariátu OFZ na zverejnenie. Zaradení môžu byť aj hráči, ktorí sa nezúčastnili 1. resp. 2. kola a boli dodatočne odporučení.



3. KOLO – FINÁLNY VÝBER *(odporúčaná termín maj – jún)*

Regionálny tréner si určí termín a prostredníctvom sekretariátu OFZ informuje **kluby a hráčov** o konaní výberu (tréningu).

Komplexná tréningová jednotka zameraná na:

- **techniku,**
- **1v1, 2v2 a 3v3,**
- **strelbu a zakončenie,**
- **rozhodovanie v herných situáciách,**
- **malé a herné formy,**
- **záverečný zápas cca 30 minút.**

II. HODNOTENIE

Hráči sú hodnotení jednotnou bodovou škálou **1 – 5** v oblastiach:

- **Technická pripravenosť (Práca s loptou)**
- **Taktická pripravenosť a herná inteligencia**
- **Kondičná a fyzická pripravenosť**
- **Mentálne a charakterové vlastnosti**

Konečné rozhodnutie vychádza z výkonov hráča **vo všetkých troch kolách**, pričom rozhodujúcu váhu majú herné schopnosti a rozhodovanie. (Pomôcka „Hodnotiaci formulár futbalistu“)

III. KONEČNÁ NOMINÁCIA

Do výberu môže byť nominovaných maximálne:

20 hráčov + 2 brankári

Výberový tím RT zodpovedá za konečné rozhodnutie na základe výsledkov a odborného posúdenia výkonov v jednotlivých kolách.

Pri hodnotení je potrebné zohľadniť vek hráča a rozdiely vo fyzickom vývoji, najmä v kategóriách U11 a U13.

Výber musí byť vedený jednotne, objektívne a bez uprednostňovania hráčov na základe klubovej príslušnosti, osobných vzťahov alebo jednorazového výkonu.

Informáciu s menným zoznamom hráčov nominovaných do výberu v danom ročníku v jednotlivých okresoch zasiela zodpovedný RT predsedovi TMK a na sekretariát OFZ.



HODNOTIACI FORMULÁR FUTBALISTU

Meno a priezvisko hráča: _____

Dátum narodenia / Ročník: _____

Preferovaná pozícia / silná noha: _____

Dátum hodnotenia: _____

Meno hodnotiteľa (Trénera): _____

1. Technická pripravenosť (Práca s loptou)

Hodnotená vlastnosť	Škála (1 - 5)	Poznámka trénera
Vedenie lopty (kontrola v rýchlosti, zmeny smeru)		
Prihrávky (presnosť, intenzita, obidve nohy)		
Spracovanie lopty (prvý dotyk, prebratie do pohybu)		
Strelba a zakončenie (technika, sila, obidve nohy)		
Hra hlavou (technika výskoku, smerovanie lopty)		
Odoberanie lopty (čistota zákroku, 1 na 1 v obrane)		

2. Taktická pripravenosť a herná inteligencia

Hodnotená vlastnosť	Škála (1 - 5)	Poznámka trénera
Výber miesta (pohyb bez lopty, otváranie priestoru)		
Chápanie hry (rýchlosť rozhodovania, herný prehľad)		
Prepínanie fáz (reakcia po strate / zisku lopty)		
Plnenie taktických pokynov (dodržiavanie pozície)		
Komunikácia na ihrisku (organizácia, pomoc spoluhráčom)		

3. Kondičná a fyzická pripravenosť

Hodnotená vlastnosť	Škála (1 - 5)	Poznámka trénera
Rýchlosť (akcelerácia, šprintárska rýchlosť)		
Obratnosť a koordinácia (práca nôh, stabilita)		
Vytrvalosť (kondícia počas celého zápasu/tréningu)		
Sila a dôraz (súboje telo na telo)		

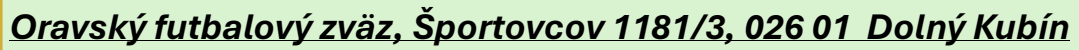
4. Mentálne a charakterové vlastnosti

Hodnotená vlastnosť	Škála (1 - 5)	Poznámka trénera
Prístup k tréningu (koncentrácia, pracovitosť, dochádzka)		
Víťazná mentalita (bojovnosť, nevzdávanie sa)		
Rešpekt a disciplína (voči trénerom, spoluhráčom, rozhodcom)		
Sebavedomie (odvaha brať zodpovednosť na seba)		

Celkové zhodnotenie a odporúčania trénera

- Najsilnejšie stránky hráča:
- Oblasti, na ktorých je potrebné najviac zapracovať (krátkodobý cieľ):
- Záver / Odkaz pre klubových trénerov hráča a rodičov:

Podpis trénera: _____



PREZENČNÁ LISTINA

miesto.....Kolo:.... dátum.....

[illegible]

[illegible]

.....
dátum

Meno, priezvisko a podpis regionálneho trénera



NOMINÁCIA HRÁČOV

výber talentovaných futbalistov

ročník..... okres.....

p.č.	Meno a Priezvisko	Klub	poznámka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			

.....
dátum

.....
Meno, priezvisko a podpis regionálneho trénera